école de natation française

06.51.51.44.17 natation@bac91.org

lesnageursdubac91.com

BONDOUFLE A.C. NATATION

SAISON 2026-2027

planning donné à titre indicatif, pourra être soumis à modifications

MAJ 12/06/2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		Tarifs
GROUPES	Piscine de :	LISSES	JEAN TARIS (EVRY)	LISSES	LISSES	JEAN TARIS (EVRY)	LISSES	
Découvertes 1 (5 - 7 ans)	[3] a peur, tient le mur, n'est pas volontaire (~2019 à 2021)			18h15 - 19h Découverte 1 Mercredi	18h15 - 19h Découverte 1 Jeudi			205 €
Découvertes 2 (8 - 10 ans)	[3] a peur, tient le mur, n'est pas volontaire (~ 2016 à 2018)				18h15 - 19h			205 €
Evolution	[3] n'a pas peur, lâche le mur, est volontaire (~ 2019 à 2021)	19h - 19h45 Evolution Lundi			19h - 20h Evolution Jeudi		19h - 20h Evolution Vendredi	205 €
EN	[3] se déplace sur 15~25 m sans tenir le mur (~ 2016 à 2020)	19h - 20h EN Lundi	19h - 20h EN Mardi		18h15 - 19h15 EN Jeudi		19h - 20h EN Vendredi	205 €
PERF	[3] se déplace sur plus de 25 m en Crawl / Dos (~ 2014 à 2018)	19h - 20h PERF Lundi			18h15 - 19h15 gp 1 19h15 - 20h15 gp 2			205 €
Team ADO	[3] 2009 à 2014				19h15 - 20h15 Team ADO Jeudi		20h - 21h Team ADO Vendredi	205 €
ESPOIR	[3] 100 m technique dans n'importe quelle nage (~ 2015 à 2019)	19h45 - 20h45					20h - 21h	215 €
Aqua'Traning	gym aquatique intensive (2008 et avant)					19h15 - 20h gp 1 20h15 - 21h gp 2		185 €
ADULTES Débutants & Aquaphobie	ne met pas la tête dans l'eau s'arrête avant 25m (2008 et avant)	19h45 - 20h45						205 €
ADULTES prefectionnement	se déplace sur au moins 25m sans s'arrêter (2008 et avant)		20h30 - 21h30		20h15 - 21h30			215 €
ADULTES confirmés	enchaîne les longueurs et accélérations (2008 et avant)		20h - 21h30		20h - 21h30			215 €
NAT SYNCHRO	Groupe compétition (2008 et avant)	19h30 - 20h45				19h - 21h		215 €

[3] Test prévu pendant leur 1er cours pour tous les enfants nouveaux dans le club

BAC BONDOUFLE AMICAL CLUB

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION